

PERTANDINGAN MEMASAK SEKOLAH- SEKOLAH MENENGAH MAGGI 2022

DENGAN KERJASAMA



**KEMENTERIAN
PENDIDIKAN
MALAYSIA**

BERSAMA

NESTLÉ PRODUCTS SDN. BHD.



PENGENALAN

Pertandingan Memasak Sekolah – Sekolah Menengah Peringkat Negeri dan Kebangsaan, anjuran bersama MAGGI® (MAGGI® Secondary School Cooking Competition) telah diperkenalkan semenjak tahun 1997.

Setiap tahun, 16 buah sekolah akan mewakili Jabatan Pendidikan Negeri ke peringkat Kebangsaan. Pertandingan ini melibatkan Guru ERT dan KHB serta pegawai Unit Kokurikulum di Jabatan Pendidikan Negeri masing - masing.

Pertandingan Memasak Sekolah Menengah Peringkat Negeri, terbuka kepada murid - murid Tingkatan 1-3. Pertandingan ini adalah untuk membantu Kementerian Pendidikan Malaysia dalam memupuk minat murid untuk memilih elektif Ekonomi Rumah Tangga (ERT) dalam mata pelajaran pendidikan Kemahiran Hidup Bersepadu (KHB).

OBJEKTIF MSSCC

- Memupuk minat suka memasak dan mencungkil bakat serta meninggikan tahap kreativiti murid.
- Menyemai kesedaran mendalam terhadap masakan berkhasiat dan pemakanan seimbang yang lengkap dalam kehidupan seharian.
- Menjadikan bidang masakan sebagai salah satu pilihan kerjaya yang cemerlang untuk masa depan pelajar.



SYARAT-SYARAT PERTANDINGAN MSSCC 2022

ANDA DAN MAGGI®

SAJIAN SEIMBANG TANDA SAYANG

SYARAT PERTANDINGAN MSSCC 2022

1. Kelayakan Peserta :

- a) Terbuka kepada murid **Tingkatan 1-3 (berumur 13 tahun – 15 tahun) secara sukarela** tanpa paksaan mana-mana pihak.
- b) Peserta tidak mengalami apa-apa masalah kesihatan yang boleh mengganggu atau memudaratkan diri ketika perjalanan pertandingan.
- c) Setiap penyertaan terdiri daripada **2 orang Murid**.
- d) Hanya 2 peserta sahaja yang boleh berada dalam video.
- e) Sekolah boleh menghantar lebih dari 1 penyertaan.

2. Syarat Penyertaan modul dan Pertandingan secara Online

Peringkat Pertama – Penyertaan Modul

- a) Peserta perlu mendaftar melalui laman web MAGGI® <https://www.maggi.my/ms/memupuk-generasi-muda/pertandingan-memasak-MAGGI-2022/> .
- b) Tarikh pendaftaran untuk penyertaan MSSCC secara 'Online' adalah dari **1 Oktober 2022** pada jam **8 pagi** sehingga **10 Oktober 2022** pada jam **5.00 petang**.
- c) Peserta perlu mendaftar secara individu untuk modul pembelajaran.
- d) Tiada apa-apa pembayaran akan dikenakan untuk pendaftaran modul.
- e) Peserta diwajibkan untuk mengisi dan mengemukakan maklumat peribadi berserta dengan persetujuan daripada ibubapa/penjaga semasa pendaftaran.
- f) Tarikh bermula modul pembelajaran di '**Google Classroom**' dan pertandingan akan bermula dari **16 Oktober 2022** pada jam **8 pagi** dan tarikh tutup penyertaan adalah pada **1 November 2022** pada jam **5.00petang**.
- g) Kesemua modul pembelajaran akan dibuat melalui format '**Google Classroom**'.
- h) Peserta perlu menggunakan **e-mel peribadi** yang mempunyai 'Google Account'. Ini adalah untuk memudahkan proses penyertaan MSSCC di 'Google Classroom'.
Contoh: aminah@gmail.com, ahmad@gmail.com
- i) Selepas pendaftaran, pelajar akan dimaklumkan melalui e-mel berdaftar untuk memulakan modul pembelajaran.
- j) Modul pembelajaran akan dimuat naik menerusi laman '**Google Classroom**'. Peserta akan memasuki laman '**Google Classroom**' dan perlu mengikuti 5 modul yang disediakan.
- k) Peserta perlu melengkapkan modul, kuiz dan menyertai Pertandingan Memasak untuk layak mendapat sijil kokurikulum yang disahkan daripada Kementerian Pendidikan Malaysia.

Peringkat Kedua – Syarat Penyertaan Pertandingan Memasak Secara ‘Online’

Peserta perlu membaca kesemua garis panduan dan langkah-langkah yang telah ditetapkan oleh pihak MAGGI® untuk menyertai Pertandingan Memasak 2022:

- a) Garis panduan langkah-langkah (seperti dibawah) akan dimuat naik ke ‘**Google Classroom**’.
- b) Peserta digalakkan melakukan aktiviti memasak ini di rumah atau disekolah dengan pengawasan oleh pihak ibu bapa atau guru pembimbing demi keselamatan diri.
- c) Peserta boleh memakai pakaian yang sopan, kemas dan selamat.
- d) Video resipi hendaklah menggunakan bahasa Kebangsaan sebagai bahasa perantaraan untuk MSSCC 2022.

Langkah 1 – Penyertaan Pertandingan Memasak secara ‘Online’ MSSCC

- a) Tema Masakan 2022: **Sajian Seimbang Tanda Sayang**
- b) Masakan yang disediakan mestilah HALAL dengan menggunakan produk-produk MAGGI® dan Nestle®.
- c) Peserta diwajibkan mengguna sekurang-kurangnya dua (2) produk MAGGI® atau Nestle® dalam setiap resipi yang dibuat.
- d) Peserta tidak dibenarkan menggunakan produk pesaing yang sama dengan produk Nestle®. Masakan yang menggunakan produk pesaing yang sama dengan MAGGI® atau Nestle® akan dibatalkan dan tiada markah akan diberikan untuk resipi tersebut.
Contoh : Sos Cili Cap Ayam, Sos Tomato Cap Ayam, Perencah Perasa Cap Ayam dan selanjutnya.
- e) Peserta dibenarkan untuk menggunakan bahan segar, rempah ratus dan bahan-bahan masakan atau produk pesaing yang bukan sama dengan bahan MAGGI® tanpa mempamerkan jenama.
- f) Setiap hidangan hendaklah dimasak untuk **dua (2)** orang sahaja.
- g) Jumlah keseluruhan kos untuk (2) hidangan masakan tidak boleh melebihi **RM50.00**.
- h) Peserta perlu menunjukkan secara terperinci resepi dan kos masakan yang dipertandingkan didalam penyertaan. **(Rujukan Lampiran 1)**
- i) Peserta perlu membeli terdahulu bahan mentah berserta bahan-bahan memasak yang lain semasa pertandingan.
- j) Semua peserta bertanding perlu mempamerkan satu (1) hidangan yang seimbang dan lengkap mengandungi karbohidrat, protein, sayuran atau buah buahan mengikut konsep pinggan sihat Malaysia – suku suku separuh.

Langkah 2: Panduan video Memasak

- a) Peserta perlu menunjukkan kreativiti persembahan didalam video mengikut syarat dan garis panduan yang telah ditetapkan oleh pihak MAGGI.
- b) Peserta juga perlu memberitahu konsep serta latar belakang masakan yang dipertandingkan.
- c) Peserta harus menerangkan kombinasi kandungan nutrisi dalam masakan yang dihidangkan (seperti karbohidrat, protein and sayuran).
- d) Peserta hanya dibenarkan memasak dengan cara mengukus, merebus, memanggang dan menggoreng tohor dengan menggunakan minyak yang minima.
- e) Video contoh akan dikongsikan didalam panduan syarat.
- f) Peserta perlu merakam video mengikut panduan masa yang ditetapkan. Durasi masa adalah 3 minit selepas penyuntingan. **(Rujukan Lampiran 2)**

Langkah 3: Muat naik resepi, video dan surat persetujuan

- a) Setelah video dan resepi penulisan (bersama kos) dibuat, kesemua maklumat perlu dimuat naik ke '**Google classroom**', mengikut panduan yang telah di kongsi.
- b) Selepas peserta memuat naik video resipi, pihak MAGGI® akan kongsi kod e-wallet '**Shopee**' bernilai RM80 kepada 1000 peserta yang pertama menyertai peringkat kedua. **(Syarat untuk penerimaan Voucher e-wallet, kedua-dua peserta perlu melengkapkan kesemua modul dan kuiz serta menghantar video)**

Langkah 4: Penjurian Peringkat Negeri

- a) Penjurian akan bermula pada **4 November 2022** sehingga **10 November 2022**. Penyenaaraan Pemenang akan dibuat selepas tarikh selesai penjurian.
- b) Kesemua pihak juri terdiri daripada chef dan pakar pemakanan Nestle®.
- c) Kesemua maklumat, video, resepi akan diberikan kepada juri untuk diadili mengikut kriteria pengadilan yang disediakan. **(Rujukan Lampiran 3)**
- d) Pemenang akan disenarai pendek mengikut setiap negeri dan tiga pemenang akan dipilih untuk setiap negeri.
- e) Penyertaan pertandingan Johan, Naib Johan dan Ketiga akan dipilih untuk pemberian hadiah.
- f) **Tarikh pengumuman Peringkat Negeri adalah 11 November 2022.**

Undian Favorit Secara 'Online'

- a) Kesemua 16 video Johan Negeri akan dimuatnaik kedalam laman MAGGI® Malaysia.
- b) Pautan akan di laman sesawang MAGGI® akan di pautkan ke 'Youtube' untuk orang awam menonton video setiap pasukan negeri.
- c) Selepas menonton video, boleh mengundi secara 'online' di laman Youtube dengan menekan butang "LIKE"
- d) Pengundian tertinggi akan mendapat **hadiah sebanyak RM 1000.**

Rujukan Lampiran seperti di atas:

Lampiran 1

a) Resipi dan Penetapan Serta Kos Menu

RESEPI DAN PENETAPAN SERTA KOS MENU				
NAMA RESEPI : AYAM TERIYAKI				
NO	BAHAN	BERAT (GRAM/ML)	HARGA (PER Pack/botol)	HARGA BAHAN
1	Sos Tiram MAGGI	40	5.88	0.47
2	air	60	0	0.00
3	kicap pekat	2.5	6.02	0.03
4	gula perang	22.5	2.49	0.11
5	cuka	15	2.16	0.10
6	jus halia	5	1.2	0.06
7	dada ayam	250	12.99	3.25
8	peha ayam	250	8.99	2.25
HARGA SATU RESEPI				6.26
Cara Penyediaan:				
1	Gaulkan kesemua bahan didalam mangkuk. Perapkan semalaman.			
2	Panaskan minyak didalam non stick pan, dan masukkan ayam dan tumiskan sehingga garing.			
3	Hidangkan panas			



Gambarajah A



Gambarajah B

Lampiran 2

b) Rujukan Panduan Merakam Video

3 minit Durasi untuk membuat video - selepas di edit

Garis panduan	Durasi Masa
<p>Pengenalan – haruslah menarik dan ringkas</p> <ul style="list-style-type: none">- Pengenalan Diri – mengenalkan nama, umur dengan gaya yang mesra- Haruslah menjelaskan tema dan konsep MSSCC 2022 yang akan dipersembahkan	30 saat
<p>Bahagian Memasak</p> <ul style="list-style-type: none">- Nama Masakan/Jenis masakan – Hidangan yang akan dimasak- Pengenalan bahan-bahan - terangkan bahan digunakan- Cara memasak - terangkan cara memasak- Kaedah masakan (kelainan dalam masakan)- Adakah masakan ciptaan sendiri atau inspirasi dari sebuah hidangan yang sedia ada?- Manfaat nutrisi dalam masakan - terangkan penggunaan bahan atau kaedah masakan yang berlainan	2 minit
<p>Penutup</p> <ul style="list-style-type: none">- Menceritakan sedikit mengenai insperasi tentang tema Makanan Seimbang Tanda sayang <p>Contoh: menghidangkan bersama ibu atau ayah/ memegang hidangan atau duduk dimeja dan memberi penjelasan dengan cara yang ringkas 'show and tell'</p>	60 saat

'Show' adalah bagaimana peserta menunjukkan bakat memasak dengan panduan diatas

'Tell' adalah menceritakan/menjelaskan kaedah masakan dan keseluruhan pengalaman didalam video masakan.

Lampiran 3

Garis Panduan Penjurian

Bahagian 1		Markah
	Penyampaian (Dalam video - Keseluruhan)	40
	Penulisan dan Penyenaiaan Menu	15
	Jumlah Markah P1	55
Bahagian 2		Markah
	Penjelasan tentang Tema & Konsep masakan - Perlu menjelaskan di dalam video	10
i	Tema = Anda & MAGGI®	
ii	Apakah konsep masakan anda? Contohnya masakan melayu, fusion, cina, india, barat dll.	
iii	Terangkan secara ringkas kenapa konsep tersebut dipilih dan bagaimana dia memenuhi tema yang ditetapkan.	
	Penggunaan produk Nestle/ MAGGI - Menjelaskan didalam video	5
i	Apakah produk Nestle/ MAGGI yang digunakan?	
ii	Kenapa memilih produk tersebut?	
iii	Tahukah anda? Hidangan yang dimasak menggunakan produk MAGGI tidak perlu ditambah garam lagi!	
	Kaedah Memasak - Penjelasan perlu disebut dalam video	15
i	Kenapa anda memilih kaedah masakan tersebut?	
ii	Apakah kelebihan kaedah masakan yang dipilih?	
iii	Adakah kaedah masakan ini memberi kelainan dalam hidangan anda?	
	Penyampaian manfaat nutrisi hidangan - Penjelasan ringkas dalam video	15
i	Adakah hidangan ini merupakan menu ciptaan anda tersendiri atau modifikasi resipi inspirasi terkini?	
ii	Apakah manfaat nutrisi dari hidangan ini?	
iii	Adakah anda menggunakan bahan mentah unik atau ianya dimasak secara lebih sihat?	
	Jumlah Peringkat 2	45
Kedua- dua markah (Bahagian 1 & 2) akan dicampur bagi penentuan Pemenang.		100

Lampiran 4

Kesemua pemberian hadiah kepada pemenang adalah tertakluk kepada prosidur yang ditetapkan oleh Kementerian Pendidikan Malaysia.

Hadiah untuk Pertandingan Akhir Peringkat Negeri:

Bil	Negeri	DIHADIAHKAN KEPADA 3 PESERTA			DIHADIAHKAN KEPADA 3 SEKOLAH PEMENANG			JUMLAH PERINGKAT NEGERI
		Johan	Naib Johan	Ketiga	Johan	Naib Johan	Ketiga	
1	SELANGOR	600	500	300	400	300	200	2300
2	JOHOR	600	500	300	400	300	200	2300
3	PERAK	600	500	300	400	300	200	2300
4	KEDAH	600	500	300	400	300	200	2300
5	SABAH	600	500	300	400	300	200	2300
6	PAHANG	600	500	300	400	300	200	2300
7	SARAWAK	600	500	300	400	300	200	2300
8	KELANTAN	600	500	300	400	300	200	2300
9	TERENGGANU	600	500	300	400	300	200	2300
10	PULAU PINANG	600	500	300	400	300	200	2300
11	NEGERI SEMBILAN	600	500	300	400	300	200	2300
12	MELAKA	600	500	300	400	300	200	2300
13	PERLIS	600	500	300	400	300	200	2300
14	WP KUALA LUMPUR	600	500	300	400	300	200	2300
15	WP PUTRAJAYA	600	500	300	400	300	200	2300
16	WP LABUAN	600	500	300	400	300	200	2300
JUMLAH		9,600	8,000	4,800	6,400	4,800	3,200	36,800

Hadiah untuk negeri dengan penyertaan tertinggi (1 Pemenang untuk setiap Negeri):

(Tidak akan diumumkan dalam laman web)

Hadiah	Jumlah
5 x Negeri	RM1,000

Pertandingan Memasak Sekolah-Sekolah Menengah MAGGI 2022 (Peringkat Kebangsaan)

A. Kelayakan Peserta

- i. Semua JOHAN Peringkat Negeri secara automatik layak untuk bertanding di Peringkat Kebangsaan yang akan diadakan pada 2 Disember 2022 (tertakluk kepada pindaan pihak Kementerian Pendidikan Malaysia dan MAGGI®).

B. Tema Masakan:

- i. Tema Masakan 2022: **Sajian Seimbang Tanda Sayang**
- ii. Penggunaan dapur ketuhar gelombang mikro dan arang tidak dibenarkan.
- iii. Peralatan atau perkakas memasak berkuasa tinggi tidak dibenarkan dalam pertandingan ini. (tidak melebihi voltaj 240kwh atau 13AMP).
- iv. Peserta mesti memakai pakaian seragam sekolah semasa pertandingan.
- v. Apron dan topi chef akan disediakan oleh pihak **MAGGI®** dan wajib dipakai semasa pertandingan.
- vi. Nama sekolah atau negeri tidak boleh dipamerkan di atas meja pertandingan. Hal ini adalah untuk mengelakan “favoritism” supaya keputusan pengadilan tidak memihak kepada mana-mana sekolah atau negeri.
- vii. Guru Pembimbing dan murid yang menjadi johan peringkat Negeri tidak boleh ditukar semasa pertandingan akhir peringkat Kebangsaan. Sebarang pertukaran sekiranya perlu, hendaklah mendapatkan kelulusan daripada pihak Kementerian Pendidikan Malaysia terlebih dahulu.

C. Format Pertandingan:

- I. Pertandingan Akhir Peringkat Kebangsaan dibahagikan kepada dua pusingan:
Pusingan Pertama: **Masakan Kreatif Inspirasi Sendiri**
Pusingan Kedua: **Kotak Misteri MAGGI®**
- ii. 16 peserta akan bertanding pada pusingan pertama dan masa yang diberikan adalah 60minit.
- iii. Juri akan memilih 5 peserta terbaik untuk mara ke pusingan kedua.
- iv. 5 peserta akan bertanding dengan bertemakan Kotak Misteri MAGGI®. Masa yang diberikan adalah 30 minit.
- v. Keputusan pihak juri adalah muktamad.

Hadiah untuk Pertandingan Akhir Peringkat Kebangsaan:

Johan	RM 5000.00 + 3 Sijil + 3 Medal + 3 Hamper MAGGI (RM3000 kepada peserta dan RM 2000 kepada sekolah)
Naib Johan	RM 4000.00 + 3 Sijil + 3 Medal + 3 Hamper MAGGI (RM2,400 kepada peserta dan RM 1,600 kepada kepada sekolah)
Ketiga	RM 3000.00 + 3 Sijil + 3 Medal + 3 Hamper MAGGI (RM1,800 kepada peserta dan RM 1,200 kepada kepada sekolah)
Ke – 4	RM 2000.00 + 3 Sijil + 3 Hamper MAGGI (RM1,200 kepada peserta dan RM 800 kepada kepada sekolah)
Ke – 5	RM 1000.00 + 3 Sijil + 3 Hamper MAGGI (RM 600 kepada peserta dan RM 400 kepada kepada sekolah)
SAGUHATI x11	3 Sijil + 3 Hamper MAGGI

1. PEMARKAHAN Pertandingan Peringkat 1

Penjelasan tentang Tema & Konsep masakan	20 Markah	Penyampaian manfaat nutrisi hidangan	15 Markah
Penggunaan produk Nestle/ MAGGI	10 Markah	Persembahan dan kreativiti atas pinggan	15 Markah
Kaedah masakan	10 Markah	Rasa Masakan	30 Markah

2. PEMARKAHAN Pertandingan Peringkat 2 – Kotak Misteri MAGGI

Penjelasan tentang Tema & Konsep masakan	20 Markah	Penyampaian manfaat nutrisi hidangan	15 Markah
Penggunaan produk Nestle/ MAGGI	10 Markah	Persembahan dan kreativiti atas pinggan	15 Markah
Kaedah masakan	10 Markah	Rasa Masakan	30 Markah

PERTANDINGAN MEMMASAK SEKOLAH SEKOLAH MENENGAH
PERINGKAT AKHIR 2022
BORANG KEPUTUSAN

NO.MEJA	SENARAI NAMA SEKOLAH	DAERAH	KEPUTUSAN
<i>1</i>			
<i>2</i>			
<i>3</i>			
<i>4</i>			
<i>5</i>			
<i>6</i>			
<i>7</i>			
<i>8</i>			
<i>9</i>			
<i>10</i>			
<i>11</i>			
<i>12</i>			
<i>13</i>			
<i>14</i>			
<i>15</i>			
<i>16</i>			

(UNTUK HAKIM, NESTLE DAN JURUACARA)

PERANAN MAGGI®

MAGGI® akan menaja sebahagian besar peruntukkan bagi menjayakan Pertandingan Memasak Sekolah-Sekolah Menengah Peringkat Negeri dan Kebangsaan 2022 seperti berikut:

1. Hadiah wang tunai, sijil, trofi dan hamper bagi peserta dan guru pembimbing untuk peringkat kebangsaan.
2. Hamper untuk VIP, Media dan Hakim serta 100 unit 'goodies bag' untuk pertandingan akhir diperingkat kebangsaan.
3. Pada pertandingan peringkat Kebangsaan pihak MAGGI akan menyediakan:
 - I. Dapur mudah alih 'Portable stove'
(tidak termasuk pekakas seperti kulai, mesin kisar dan sebagainya)
 - II. Bahan mentah
 - III. Produk Maggi/Nestle
 - IV. Meja bertanding
 - V. Kertas dan pensil
 - VI. Apron dan Topi Chef
4. Menyediakan kain rentang, 'backdrop', skirting meja dan 'buntings' untuk dipamerkan semasa pertandingan
5. Kos perjalanan, penginapan dan makan minum peserta dan guru pembimbing di peringkat kebangsaan akan dibiayai oleh pihak Nestle.
6. Hanya tiket Penerbangan untuk Peserta dan Guru pembimbing dari Sabah, Wilayah Persekutuan Labuan dan Sarawak akan diuruskan oleh pihak MAGGI®.
7. Perjalanan pasukan negeri – negeri Semenanjung Malaysia ke peringkat kebangsaan akan dibiayai oleh pihak Nestle.