Piza BBQ Ayam Paling Senang

Bahan-bahan

- 300 g Dada Ayam
- 80 g Bread, Keseluruhan-Gandum, Commercially Prepared
- 50 g Bawang Merah, Mentah
- 128 g Keju, Mozzarella, Tanpa Lemak
- 128 g Cendawan, Putih, Mentah
- 150 g Lada Benggala
- 90 g Sos Tomato MAGGI®
- 30 g Sos Perasa Maggi®
- 45 g Sos Tiram MAGGI®
- 10 g Minyak Masak
- 10 g Cuka
- 5 g Gula

Langkah Penyediaan

1. Campurkan bahan-bahan untuk sos barbeku. Gunakan separuh untuk perap ayam.
2. Goreng ayam 5 – 8 minit hingga rangup sedikit.
3. Sapukan sos barbeku pada roti mil penuh.
4. Taburkan keju mozzarella, letakkan ayam, bawang, lada benggala dan cendawan di atasnya.
5. Bakar selama 20 minit.

Pemakanan

Karbohidrat	24.83 g
Protein	32.07 g

30 Min

4 4 hidangan