



Spaghetti Telur Masin Zasssss

Bahan-bahan

- 3 ulas Bawang Putih
- 2 sprigs Daun Kari
- 5 sprigs Cili Padi
- 50 g Udang
- 100 g Sotong
- 50 g Mentega
- 4 Kuning Telur Masin
- 3 sudu besar Yogurt Asli Tanpa Lemak
- 2 sudu kecil MAGGI® CukupRasa™
- 200 g Spageti
- 300 g Susu Skim

Langkah Penyediaan

1. Tumis bawang putih, daun kari, cili api, udang dan sotong dalam kualiti leper hingga naik wangi.
2. Tambahkan kuning telur masin, susu, yogurt dan MAGGI® CukupRasa™ dan biarkan selama seminit.
3. Masukkan spaghetti dan gaul mesra. Hidangkan panas-panas.

Nutrisi

Karbohidrat	29.74 g
Tenaga	299.51 kcal
Lemak	13.72 g
Protein	13.93 g

14 Min

6 hidangan