



Daging Goreng Brokoli Bersos Tiram

Bahan-bahan

- 200 g Sirloin
- 225 g Brokoli
- 4 cloves Bawang Putih
- 2 tbsp Sos Tiram MAGGI®
- 1 tsp Taucu
- 5 g Tepung ubi kayu
- 10 g Minyak

Langkah Penyediaan

1. Perap daging dengan 1 sudu besar Sos Tiram MAGGI®, dan sedikit tepung ubi kayu.
2. Panaskan minyak dan goreng kilas daging selama 30 saat.
3. Angkat dan ketepikan.
4. Tumis bawang putih hingga wangi. Masukkan taucu dan tumis selama 30 saat. Diikuti brokoli, kicap dan Sos Tiram MAGGI® . Kacau rata.
5. Apabila brokoli cukup masak, masukkan semula daging ke dalam kualiti.
6. Kacau rata selama 30 saat. Rasa masakan. Hidang.

Pemakanan

Karbohidrat 8.64 g
Protein 12.86 g

🕒 41 Min

⊕ 4 hidangan