



Resepi Kacang Panjang Tumis Dan Telur

Bahan-bahan

- 1 sudu kecil Minyak Jagung
- 2 ulas Bawang Putih
- 1 Bawang Merah
- 300 g Kacang Panjang
- 1 Small Lobak Merah
- 2 Telur
- 2 sudu kecil MAGGI® CukupRasa™
- 0.5 Cili Merah

Langkah Penyediaan

1. Panaskan minyak, tumiskan bawang merah dan bawang putih sehingga wangi.
2. Masukkan kacang panjang, tumis sebentar.
3. Masukkan lobak merah dan MAGGI CukupRasa, gaulkan sehingga rata.
4. Tuangkan telur di tengah. Gaulkan telur sehingga hancur.
5. Setelah telur hancur, gaulkan telur dan kacang panjang sehingga rata.

Nutrisi

Karbohidrat	11.88 g
Tenaga	113.99 kcal
Lemak	4.99 g
Protein	7.06 g

20 Min

3 hidangan